

Die 6 goldenen Erfolgsschritte

...so lebst du erfolg-ten Erfolg



Die 6 goldenen Erfolgsschritte!

Inhalt:

- Vorwort
- Das Gesetz zur Bestimmung deines IST-Zustandews
- Das Gesetz der Zielsetzung
- Das Gesetz des Glaubens
- Das Gesetz der Imagination
- Das Gesetz der Ausdauer
- Das Gesetz der Alchemie



Vorwort!

Kann wirklich jeder Mensch erfolgreich sein?

Liebe Leserin, lieber Leser,

ich freue mich sehr, dass du dich entschieden hast diese 6 goldenen Erfolgsschritte zu bestellen. Das zeigt, dass du gewillt bist, an deinem Erfolg zu arbeiten - oder generell erfolgreich zu werden!

Es gibt sehr viele Menschen, die gerne erfolgreich sein möchten, wissen aber nicht WIE! Vielleicht haben sie auch schon einige Bücher zu diesem Thema gelesen oder sogar Seminare besucht - doch jetzt eine Frage, ganz ehrlich:

- Hast du bereits den beruflichen Erfolg, den du dir gewünscht hast?
- Hast du deine finanziellen Ziele bereits erreicht, die du dir gesteckt hast?
- Hast du dir überhaupt schon konkrete, berufliche und finanzielle Ziele gesetzt?

Meine Lebensaufgabe ist es, Menschen dabei zu helfen erfolgreicher und glücklicher zu sein. Menschen dabei zu helfen ihre persönlichen beruflichen und finanziellen Ziele zu definieren und zu erreichen.

Und ich verspreche dir, dass du mit meiner Hilfe genau den Erfolg, den du dir wünschst und den du verursachst bekommst!

Wenn du dich im Bereich „Erfolg“ einmal umsiehst, wirst du feststellen, dass es eine Vielzahl an Büchern und Fortbildungsmöglichkeiten zu diesem Thema gibt.

Und viele dieser Möglichkeiten helfen auch hier und da Verbesserungen zu erzielen.

Doch die wirklich entscheidende Frage ist:

- Konnte ich wirklich einen entscheidenden Erfolg in meiner Entwicklung, in meinen Ergebnissen erzielen? -

Vielleicht fragst du dich jetzt: Wie kommt eigentlich Sabine Painsi zu dieser Behauptung, sie könne dir dabei helfen so erfolgreich zu werden, wie du es dir vorstellst?

Zunächst einmal: Was ich dir und allen anderen Menschen weitergebe sind keine Techniken oder Methoden - es sind universelle Lebensgesetze.

Diese „Gesetze des Lebens“ habe ich weder erfunden noch aufgrund wissenschaftlicher Studien entdeckt.

Viele große Geister der Menschheitsgeschichte haben diese Lebensgesetze bereits erfolgreich angewendet und sind dadurch auch noch nach Jahrhunderten bekannt durch ihre Meisterwerke, die sie vollbracht haben. Man ist sich heute absolut sicher, dass ein **Leonardo da Vinci**, ein **Michelangelo**, ein **Sir Isaac Newton**, **Johann Wolfgang von Goethe**, **Thomas Alva Edison**, **Henry Ford** und viele andere, diese (geheimen) Lebensgesetze kannten und angewendet haben. Und genau diese Lebensgesetze möchte ich an dich weitergeben.

Manchmal wird mir in meinen Trainings und Coachings die Frage gestellt, warum ich glaube, dass meine Inhalte besser oder erfolgreicher sind, als die anderer Trainer und Coaches? Und meine Antwort darauf: Ich gebe keine theoretischen Inhalte weiter, sondern **alles was ich lehre, habe ich selber in der Praxis angewendet und erlebt!**

Hier möchte ich gerne ein paar kleine Auszüge aus meinem Leben erzählen:

Ich bin in ziemlich ärmlichen Verhältnissen aufgewachsen und von meinen Eltern bekam ich erklärt, ich solle einfach meine Schule abschließen, eine Ausbildung machen (Friseur oder Einzelhandel standen zur Auswahl), danach heiraten, Kinder bekommen und mich um Haus und Familie kümmern.

So war der Plan für mich.

Wenn man das lange genug erzählt bekommt, lebt man das natürlich (meine Glaubensmuster) und für mich war vollkommen klar, wie mein Leben aussehen wird.

In meinen anfänglichen beruflichen Jahren spiegelt sich auch genau dieses Bild.

Wie ich dann mit meiner kleinen Tochter, Alleinerziehend und mit drei Aushilfsjobs dastand, war für mich klar, jetzt muss etwas passieren.

Ich habe eine Entscheidung getroffen!

Ich bin durch „Zufall“ auf die Lebensgesetze gestossen, habe mich intensiv damit beschäftigt, nebenbei meine fehlenden Schulabschlüsse nachgeholt, Fernstudium, Fortbildungen und weitere Ausbildungen absolviert und dann eine doch sehenswerte berufliche Karriere hingelegt.

Ich möchte dir damit gerne sagen, **was ich kann, kannst du auch!**

Einer der entscheidenden Punkte, die ich relativ am Anfang bereits gelernt habe war:

- Wenn ich mich ändere, verändert sich auch meine Welt -
Seit diesem Zeitpunkt beschäftige ich mich mit der Frage:

Was unterscheidet erfolgreiche Menschen von nicht erfolgreichen Menschen?

Ich hab in den letzten knapp 20 Jahren hunderte von Büchern gelesen und sehr, sehr viele Seminare und Fortbildungsveranstaltungen besucht um mich mit diesen universellen Lebensgesetzen vertraut zu machen und diese erfolgreich anzuwenden. Vor einigen Jahren habe ich sehr erfolgreich begonnen, mein Wissen an Menschen weiterzugeben, sie bei ihren beruflichen und finanziellen Zielen zu unterstützen. Heute möchte ich dir einen kleinen Einblick und eine kleine Einführung in diese Lebensgesetze geben.

Ich wünsche dir beim lesen viel Freude!

Herzliche Grüße

Sabine Painsi

Die Erfolgsgesetze des Lebens!

1.) Das Gesetz zur Bestimmung deines IST- Zustandes

Um einen Weg gehen zu können, muss ich erst wissen wo der Weg beginnt!

- Sabine Painsi -

Jeder Mensch ist einzigartig, wundervoll und genial. Jeder Mensch hat Begabungen und bestimmte Talente. Es ist wichtig herauszufinden welche das sind.

Jeder Mensch ist etwas besonderes und ist in einer Sache richtig gut.

Leider haben viele Menschen einen Weg eingeschlagen, durch den sie vergessen haben, wie großartig sie sein können. Und so sind die allermeisten Menschen beruflich frustriert und demotiviert. Der eine hätte ein Talent fürs Malen wurde aber Verkäufer, der andere hätte ein Talent fürs Verkaufen wurde aber Steuerberater. Der nächste hätte ein Talent, etwas Großartiges aufzubauen, hat aber aufgegeben, resigniert und fristet ein Dasein im bescheidenen Mittelmaß.

Die Kunst des Lebens ist es, erst mal herauszufinden:

- **Was sind meine besonderen Talente oder Begabungen?**
- **Was ist meine Berufung (Beruf kommt von Berufung)?**
- **Was kann ich besser als die meisten anderen Menschen?**

Deshalb ist der erste Schritt zum beruflichen Erfolg:

Was kann ich? Was will ich? Wo stehe ich gerade?

Leider kommen wir mit unserem bewussten Verstand hier nicht immer weiter. Denn unser Verstand will immer auf „Nummer Sicher“ gehen. Unser Verstand verführt uns zu Bequemlichkeit, nämlich immer unsere bekannten, ausgelatschten Wege weiter zu beschreiten. **Doch wer exakt das gleiche tut, was er schon immer getan hat, wird auch in Zukunft exakt das gleiche bekommen, was er schon immer bekommen hat!**

Das hat uns bereits Einstein gesagt und das ist das Gesetz der Logik.

Doch die meisten Menschen denken, handeln und tun immer weiter das gleiche und hoffen auf bessere Ergebnisse. Eine solche Einstellung ist schon ziemlich paradox. Das gleiche tun und bessere Ergebnisse bekommen...das wird so definitiv nicht funktionieren.

Lebe deine Berufung und sei erfolgreich darin!

Darum ist es im ersten Schritt absolut notwendig herauszufinden was genau deine Talente und deine Wünsche sind um dann im nächsten Schritt damit zu arbeiten.

Ein Ackergaul kann auch mit noch so viel Wissen, Training, Motivation und Glauben kein erfolgreiches Rennpferd werden. Deshalb setze das erste Lebensgesetz für beruflichen Erfolg für dich um:

Finde heraus wer du bist, und in welchen Bereich du erfolgreich und glücklich werden kannst!

2.) Das Gesetz der Zielsetzung

- Wenn man das Ziel nicht kennt, ist kein Weg der richtige!

-aus dem Koran-

Mahatma Ghandi hat einmal dieses Gesetz so treffend ausgedrückt: „Setze Deine Ziele groß genug und die Umstände werden sich nach Deinen Zielen richten.“ Doch leider haben heutzutage, dies wurde in empirischen Studien ermittelt, 93 % aller Menschen keine klaren Ziele mehr. Ich erlebe das immer wieder in meinen Coachings wenn dieses Thema zur Sprache kommt und die Klienten nur allgemeine Wünsche äußern: „Ich möchte gesund bleiben“, oder „Ich möchte gerne reisen“, oder „Ich hätte gerne mehr Geld“ usw.

Ziele müssen jedoch viel konkreter und spezifischer festgelegt werden, als das 9 von 10 Menschen machen. Das, was sich so einfach anhört, bedarf tief gehenden Wissens um den Aufbau der menschlichen Psyche und der Gesetzmässigkeiten des Erfolges!

Mark Twain fasste es einmal in seiner humorigen Art folgendermaßen zusammen:

Wer nicht weiss, wohin er will, darf sich nicht wundern, wenn er ganz woanders ankommt...

Wer seine Ziele für sich ganz klar definiert hat und weiß, wie er sie Schritt für Schritt in die Realität umsetzen kann, wird plötzlich feststellen, dass er anfängt, sich mehr und mehr diesem Ziel zu nähern.

Erst werden es nur ganz kleine „Minischritte“ sein, dann werden die Schritte größer, die Geschwindigkeit nimmt zu - schließlich wirst du mit geradezu atemberaubender Geschwindigkeit dem Ziel entgegenstreben und **es erreichen!**

Kennst du die Regeln für eine richtige Zielsetzung?

Weisst du um die „Fallstricke“, die darauf lauern uns vom Weg wieder abzubringen? Bist du im Besitz der wenigen Strategien, mit deren Hilfe du dann auch deine Ziele Schritt für Schritt, Tag für Tag in der Realität manifestieren kannst?

Viele Menschen leben doch nach dem Motto: „Wir wissen zwar nicht, wohin wir wollen – aber das mit ganzer Kraft!“ – Du auch?

In meinen Webinaren und Trainings erfährst du, wie du deine Ziele findest und erneuerst!

3.) Das Gesetz des Glaubens

Früher oder später sind diejenigen, die gewinnen, diejenigen, die glauben zu gewinnen.

- Richard Bach - (Autor der Möwe Jonathan)

Das Gesetz des Glaubens ist das stärkste aller Lebensgesetze. Die Definition lautet:

**Du wirst das sein, tun oder haben,
was Du glaubst, sein, tun oder haben zu können!**

Wenn ich das meinen Klienten immer so weiter gebe, kommt gerne mal Widerspruch. Und es gibt auch wirklich 2 Einschränkungen:

- 1.) Das, was du glaubst entspricht nicht deinen Talenten und Begabungen
- 2.) Du verstößt gegen wesentliche andere Lebensgesetze und hebelst dadurch das Gesetz des Glaubens aus!

Es ist schon tatsächlich so wie der Volksmund sagt: Glaube kann Berge versetzen!

Simon Newcombe, der Astrologe, bewies mathematisch, dass ein Körper, der schwerer ist als Luft, definitiv nicht fliegen kann.

Doch am 17. Dezember 1903 war es dann so weit: Die Brüder Wright eroberten mit ihrem motorisierten Flugapparat „Flyer“ die Lüfte und hoben zum ersten Mal für zwölf Sekunden vom Boden ab. Und heute ist es für uns ganz normal, in München in den Flieger einzusteigen – und acht Stunden später in New York 7.000 km entfernt wieder ganz entspannt auszustiegen.

Hast du schon einmal von sogenannten „Placebos“ gehört?

Es handelt sich dabei um wirkungslose Scheinmedikamente, was der Proband, der sie einnimmt, jedoch nicht weiß. Er glaubt, er nehme ein hochwirksames Medikament zu sich. Und das Merkwürdige ist: Diese Placebos funktionieren tatsächlich! Und deshalb wird heute jedes neue Medikament, bevor es auf den Markt kommt, in Blindstudien mit Placebos gegengetestet. Und je nachdem, wie stark das Medikament im Vergleich zu den Placebos wirkt, ist dann der Wirkstoff von der Wirksamkeit stärker oder schwächer. Aber Placebos wirken.

Dies geht so weit, dass Menschen, die diese Placebos zu sich nehmen sogar an den gleichen Nebenwirkungen leiden, wie diejenigen Versuchsteilnehmer, die die echten Wirkstoffe einnahmen. Und warum ist das so? Weil sie den Beipackzettel lasen. Weil sie über die Nebenwirkungen aufgeklärt wurden – also weil sie es **glaubten!**

Schon in der Bibel finden wir bei Markus 9,23 den Satz: „**Alle Dinge sind möglich dem, der glaubt.**“!

Und sie wirken deshalb, weil der einnehmende Proband an die Wirksamkeit glaubt.

4.) Das Gesetz der Imagination

Wer weiß, auf welchem Gebiet er erfolgreich sein will und kann, wer seine Ziele gefunden, klar definiert und eine klare Strategie ausgearbeitet hat, für den ist es unumgänglich, dass er felsenfest und unbeirrbar an die Erreichung seiner Ziele glaubt.

Erfolgreiche Menschen stellen sich immer und immer wieder vor, wie sie ihr Ziel erreicht haben und absolut niemand kann sie davon abbringen sich sicher zu sein „es“ schaffen zu können! Als Walt Disney seinen ersten Freizeitpark bauen wollte, lehnten 301 Banken seine Idee als Spinnerei ab. Doch Walt Disney glaubte an seine Träume und die 302. Bank finanzierte schließlich das waghalsige Unternehmen. Und so ist uns heute noch sein Zitat in Erinnerung:

Wenn Du „es“ träumen kannst, dann kannst Du es auch erreichen!

Doch diesen starken Glauben bekommt man nicht einfach nur so, weil man es sich wünscht oder hier einmal ein paar Zeilen darüber liest.

Bei der Imagination ist es dasselbe, man muss schon genau wissen wie es geht, ansonsten bringt dir die ganze Visualisierung nichts, auch wenn du sie täglich ausführst!

Die Visualisierung ist eine wunderbare Möglichkeit seine Ziele rasch zu erreichen, allerdings ist die richtige Anwendung sehr wichtig. Sie kann dich bei falschem Einsatz auch behindern.

Es gibt Techniken, Methodiken, mit deren Hilfe man seinen Glauben trainieren, stärken und aufbauen kann. Das Ziel ist es, dass der Glaube wie ein Autopilot im Hintergrund abläuft und uns mit der richtigen Visualisierung und den anderen Erfolgsgesetzen dabei unterstützt unsere persönlichen und individuellen Ziele zu erreichen!

Der Reichtum liegt im Glauben!

5.) Das Gesetz der Ausdauer:

Unsere größte Schwäche liegt im Aufgeben.

Der sicherste Weg zum Erfolg ist immer, es doch noch einmal zu versuchen.

Thomas Alva Edison

Aber selbst wenn du die Entscheidung getroffen hast **jetzt** zu beginnen und **jetzt** durchzustarten:

Wirst du die Kraft haben und durchhalten?

Es gibt ja nur 2 Möglichkeiten zu versagen:

- Niemals anzufangen
- Unterwegs aufzugeben

Einer der berühmtesten Golfspieler aller Zeiten, Arnold Palmer (geschätztes Vermögen 1 Milliarde US \$) wurde eines Tages von einer Frau, die neben ihm Bälle abschlug, angesprochen: „Sie sind doch Herr Palmer, nicht wahr? Oh, Sie wissen gar nicht, wie sehr ich Sie bewundere und ich würde alles dafür geben, so Golf spielen zu können, wie Sie!“ Arnold Palmer antwortete: „Nein, das würden Sie nicht!“ und schlug einen weiteren Ball ab. Die Frau widersprach vehement und versicherte ihm, sie würde alles, wirklich alles geben, um so gut Golf spielen zu können, wie er. Doch er sagte zu ihr: „Nein, verehrte Dame, das würden sie tatsächlich nicht. Denn, wenn sie alles dafür tun würden, um so Golf spielen zu können, wie ich – dann wären sie auch die letzten 30 Jahre ihres Lebens bereits um 5 Uhr aufgestanden, um bis um 8 Uhr die ersten 200 Bälle in voller Konzentration abzuschlagen, so wie ich!“

Ich erkenne viele Menschen wieder in dieser Frau. Sie wären gerne so erfolgreich, sie würden gerne in einer Sache so besonders sein, sie treffen sogar eine Entscheidung. Aber nach kurzer Zeit, wenn nicht alles gleich so läuft wie sie es sich vorgestellt haben, geben sie wieder auf!

Die Universität von Marburg stellte bei einem Forschungsprojekt fest, dass hochbegabte Menschen (IQ über 130 = 2 % der Bevölkerung) sich schon frühzeitig in ihrer Entwicklung weniger haben ablenken lassen und sich ihren Aufgaben beharrlicher widmeten.

Deshalb definiert die Universität Marburg:

Genie = Konzentration + Ausdauer.

6.) Das Gesetz der Alchemie

Unser größter Reichtum ist Wissen!

Was genau hast du eigentlich anzubieten, dass du tauschen könntest um erfolgreich zu sein?

Was ist es, was du tauschen könntest um dafür Geld zu bekommen?

Was ist es? Ich werde es dir sagen. Es gibt nur 2 Ressourcen:

- 1.) Deine Zeit
- 2.) Dein Wissen

Wer lediglich Zeit, ohne großes Wissen, zu tauschen hat, wird in unserer heutigen Welt kaum noch überleben können. Er wird acht bis zehn Stunden täglich hart arbeiten und die Schmutz- und sonstigen Arbeiten ausführen, die andere nicht tun wollen – aber trotzdem wird er nie oder kaum ein zufriedenstellendes Leben führen können.

Erst, wenn wir neben unserer Zeit noch auf irgendeiner Art und Weise Wissen, Know-how und Erfahrungen mit anbieten können, steigt unser Wert und erhöht sich unser Einkommen.

Je höher dein Wissen ist, desto höher ist auch dein Einkommen!

Was hast du bisher alles auf dein Wissenskonto einbezahlt? Dazu zählt deine Schulbildung, die Universität, deine Ausbildung usw. Was hast du ansonsten in den letzten Jahren investiert, in dich investiert, um die Ressource WISSEN zu verbessern?

In unserem Kulturkreis wissen zwar viele Menschen, dass es wichtig ist, in sein Fach- und Sachwissen zu investieren – doch leider wissen nur die allerwenigsten, die letztendlich auch die Spitzenerfolge erzielen, dass sie auch in ihre Persönlichkeit, ihre Weisheit, in das Wissen um die „Lebensgesetze“ investieren müssen.

Vielleicht hast du dich mit Persönlichkeitsentwicklung ja schon beschäftigt? Vielleicht hast du auch schon diesbezügliches Wissen von deinen Eltern erwerben können? Vielleicht hast du dir ja schon mal einen Trainer oder Mentor genommen? Vielleicht aber auch nicht!

Ich selbst hatte von den Lebensgesetzen keine Ahnung, bis ich vor knapp 20 Jahren darauf gestossen bin und mich seither mit Hilfe von Büchern, Seminaren, Fortbildungen und Coaches damit intensiv beschäftigt habe. Ich habe diese Gesetze erfolgreich in meinem Leben angewandt, dennoch nie aufgehört in mich zu investieren um weiter zu lernen!

Der Mitbegründer der Vereinigten Staaten von Amerika, Benjamin Franklin, erkannte:

„Eine Investition in Wissen bringt immer noch die besten Zinsen!“

Jetzt durchstarten und ins Handeln kommen!

Liebe Leserin, lieber Leser,

dieser Gratis-Download kann nur im Ansatz diese Lebensgesetze vermitteln. Es benötigt absolut mehr Zeit, um die Tiefe dieses Wissens und die Intensität an dich weitergeben zu können!

Bist du jetzt neugierig und möchtest gleich beginnen deinen Erfolg umzusetzen?
Schon in der Bibel steht: **Jetzt ist die beste Zeit!**

Also kann ich dir nur anraten, jetzt weiter zu lernen, dadurch zu wachsen, um schließlich das Leben führen zu können, das dir zusteht!

In meinem Live-Webinar werden wir die konkreten 6 Schritte durchgehen die es benötigt um herauszufinden was du wirklich willst, deine persönlichen Ziele beruflich und finanziell zu definieren und wie genau du diese auch erreichst!

Jeder Mensch – wirklich ausnahmslos jeder – kann erfolgreich und glücklich sein! Es spielt keine Rolle, was für eine Schulausbildung du besitzt, woher du kommst, welche Erziehung du genossen hast, was für eine Berufsausbildung du besitzt – Du kannst es schaffen, genau das Leben zu führen, von dem du schon immer geträumt hast.

Konfuzius sagte einmal, dass der Mensch dreierlei Wege hat, um klug zu handeln:

1. Nachdenken: Ist der edelste...

2. Erfahrungen: Ist der bitterste...

3. Nachahmen: Ist der leichteste...

Deshalb: mach es dir leicht. Nutze meine Erfahrung und mein Wissen und spare dir viel Geld, Zeit und bittere Rückschläge!

Ich freue mich darauf, dich in meinem Webinar zu sehen!

Herzliche Grüße

Sabine Painsi